学校では教えてくれない大切なこと

目標をたっせいしよう！①



目標を決めよう！

目標があると，やる気がわいてくるよ！

目標を書いて見えるところにはってみよう！



キャラクターしょうかい



ルウト
ゲームとサッカーが大すきな小学生。

ルウトの友だち


桃


タケオ



餅兵衛師匠
ルウトの勉強の師匠。犬のジョンといつもいっしょにいる。

総復習ドリル小学３年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目標をたっせいしよう！②



どんな目標がいいの？

1 すきなこと，やりたいことを目標にしよう！

おかしがすき…	クッキーを作れるようになる！
動物がすき…	動物の名前をおぼえよう！



2 目標は具体的なものにしよう！

れい

本をたくさん読む　ちょっとぼんやり…

↓

1週間に1さつ本を読む！　具体的！



これなら，たっせいしたかどうかがわかりやすいね。

© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目標をたっせいしよう！③



目標を人に話してみよう！

まわりの人から力をもらえることもあるよ！

役に立つじょうほうを教えてもらえるかも…！

この本が参考になるよ！

おうえんしてくれる人があらわれるかも…！

試合，見にいくね！



もちろん，一人でコツコツとがんばるのも **アリ！**

自分に合ったやり方で目標に近づこう！



© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目標をたっせいしよう！④



小さな目標から始めよう！

目標は細かく区切ってクリアしていこう！

目標が大きすぎると…



あと少しでできそう！



少しずつ「何を」「いつまでに」やるか，計画を立てることも大事じゃぞ！



© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目標をたっせいしよう！⑤



仲間といっしょに目標たっせい！

目標をだれかと共有すると…？



総復習ドリル小学３年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目標をたっせいしよう！⑥



たっせい感をつみ重ねよう！

たっせい感をえられると自分に自信が持てるよ！

やる気を持ちつづけるコツ



身近な人にほめてもらう！



せいかを目に見えるようにする！



つかれたときはむりせず休む！

目標を一つたっせいすると，また次の目標が見えてくるよ！



総復習ドリル小学３年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

時間を大切に使おう！①



計画を立てよう！

時間をうまく使うために，スケジュールを決めておこう！

れい 1日のスケジュール



れい 春休みのスケジュール



キャラクターしょうかい



ルウト

ゲームとサッカーが大すきな小学生。

ルウトの友だち



桃



タケオ



餅兵衛師匠

ルウトの勉強の師匠。犬のジョンといつもいっしょにいる。

総復習ドリル小学３年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

時間を大切に使おう！②



「やることリスト」を書いてみよう！

やることを書き出すと，スケジュールを整理しやすくなるよ！

作文は見直しの時間を考えてやる日を決めよう。

遊ぶ日を決めなきゃ…。

春休み　やることリスト

- プリント
- ドリル
- 一行日記
- 作文
- ○○くんと遊ぶ
- サッカーの練習　…

ドリルは集中しやすい朝，一行日記はねる前に。

むりに予定をつめこみすぎないようにしよう！



総復習ドリル小学３年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

時間を大切に使おう！ ③



かかる時間はどれくらい？

1つの予定にひつような時間をつかんでおこう！

書きこんでみよう

勉強	生活	遊び
ドリル1ページ … ＿＿＿＿ 分	歯みがき … ＿＿＿＿ 分	テレビ … ＿＿＿＿ 分
作文1まい … ＿＿＿＿ 分	おふろ … ＿＿＿＿ 分	ゲーム … ＿＿＿＿ 分

かかる時間がわかれば計画を立てやすくなるぞ！



総復習ドリル小学3年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

時間を大切に使おう！④



計画を見直そう！

スケジュール表にむりはないかな？



自分に合ったスケジュールになるように，ときどき見直してみよう。

総復習ドリル小学３年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024