学校では教えてくれない大切なこと

目ひょうをたっせいしよう！①



目ひょうをきめよう！

目ひょうがあると，やる気がわいてくるよ！



キャラクターしょうかい



管太
元気いっぱいの小学生。

管太の友だち


さくら


としお

管太の家ぞく



総復習ドリル小学２年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目ひょうをたっせいしよう！②



どんな目ひょうがいいの？

1 すきなこと，やりたいことを目ひょうにしよう！

おかしがすき…	クッキーを作れるようになる！
どうぶつがすき…	どうぶつの名前をおぼえよう！



2 目ひょうははっきりしたものにしよう！

れい

早おきする　ちょっとぼんやり…

↓

朝7時までにおきる！　はっきりしている！



これなら，たっせいしたかどうかがわかりやすいですな。

総復習ドリル小学2年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目ひょうをたっせいしよう！③



すぐできることからはじめよう！

目ひょうは細かくわけてクリアしていこう！

目ひょうが大きすぎると…



あと少しでできそう！



○ 一歩ずつ目ひょうに近づける！

少しずつ「何を」「いつまでに」やるか，計画を立てることも大じですぞ！



© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目ひょうをたっせいしよう！④



目ひょうを人に話してみよう！

まわりの人から力をもらえることもあるよ！

やくに立つじょうほうを**教えてもらえる**かも…！

この本がやくに立つよ！

おうえんしてくれる人がいるかも…！

し合，見にいくね！



もちろん，
ひとりでコツコツと
がんばるのも **アリ！**



自分に合ったやり方で目ひょうに近づくのですぞ！

総復習ドリル小学２年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目ひょうをたっせいしよう！⑤



なかまといっしょに目ひょうたっせい！

目ひょうを話せるなかまがいると…？



総復習ドリル小学２年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

目ひょうをたっせいしよう！⑥



「できた!」をつみかさねよう！

目ひょうをたっせいすると自しんがつくよ！

やる気をもちつづけるコツ



家ぞくや友だちにほめてもらう！



できたかどうかわかるようにする！



つかれたときはむりせず休む！

目ひょうを一つたっせいしたら，またつぎの目ひょうを立ててみよう！



総復習ドリル小学２年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

時間を大切につかおう！ ①



計画を立てよう！

時間をうまくつかうために，スケジュールをきめておこう！

れい １日のスケジュール



れい 春休みのスケジュール



キャラクターしょうかい



管太
元気いっぱいの小学生。

管太の友だち





管太の家ぞく



© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

時間を大切につかおう！②



「やることリスト」を書いてみよう！

やることを書き出すと，スケジュールをせい理しやすくなるよ！

作文は見直しの時間を考えてやる日をきめよう。

あそぶ日をきめなきゃ…。

春休み　やることリスト

- プリント
- 作文
- ドリル
- 絵日記
- ○○ちゃんとあそぶ
- ピアノのれんしゅう　…

ドリルはしゅう中しやすい朝，絵日記はねる前に。

むりによていをつめこみすぎないようにしようね！



総復習ドリル小学２年生〔三訂版〕
© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

時間を大切につかおう！③



かかる時間はどれくらい？

1つのよていにひつような時間をつかんでおこう！

書きこんでみよう

べんきょう	生活	あそび
ドリル1ページ … ＿＿＿分	はみがき1回 … ＿＿＿分	テレビ … ＿＿＿分
絵日記1日分 … ＿＿＿分	おふろ … ＿＿＿分	ゲーム … ＿＿＿分

かかる時間がわかれば計画を立てやすくなるぞ！



© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024

学校では教えてくれない大切なこと

時間を大切につかおう！④



計画を見直そう！

スケジュールひょうにむりはないかな？



毎日コツコツつづけられるスケジュールにするんじゃぞ！



自分に合ったスケジュールになるように，ときどき見直してみよう。

© Obunsha Co.,Ltd. All Rights Reserved. 2024